

## Hypnose im Team

**Zielgruppe:** Primär richtet sich der Kurs an Praxisteams mit Vorkenntnissen in Hypnose, oder Praxen in der Gründungsphase. Willkommen sind aber auch alle Interessierten mit Hypnoseerfahrung, idealerweise dem Curriculum der DGZH e.V.

**Vorkenntnisse:** Grundkenntnisse in Hypnose, Mitarbeiter:innen benötigen keine Vorkenntnisse

**Abstract:** Der Kurs ist als Begleitkurs zum Z-Curriculum konzipiert. Parallel zu den Zahnärzt:innen sollen auch die Assistent:innen in die Hypnoseausbildung einzusteigen, damit eine enge Abstimmung ermöglichen und die Praxisintegration fördern.

**Kurzbeschreibung:** Die zwei zweitägigen Kurse sind als kursbegleitend zum Curriculum Zahnärztliche Hypnose konzipiert. Ideal ist die Teilnahme als Team, bestehend aus einer BehandlerIn und zwei MitarbeiterInnen. In Kurs 1 werden bei den Mitarbeiter:innen die Grundlagen der Hypnose vermittelt. Der erste Kurs ist nahezu inhaltsgleich mit dem ersten Kurs des H-Curriculums. Im zweiten Kurs werden Behandler:in und Assistent:in gemeinsam ausgebildet.

Die Fähigkeit jeder Mitarbeiterin, sich selbst, PatientInnen, Kolleg:innen und den Chef positiv einzustimmen, ist für die Atmosphäre, den Erfolg und für das Arbeitsklima in der zahnärztlichen Praxis entscheidend. Durch indirekte suggestive Kommunikationstechniken ist es jedem Teammitglied möglich, auf der bewussten und unbewussten Ebene positiv Einfluss zu nehmen.

Das ganze Team hat ein gemeinsames Praxisziel: Dankbare, entspannte Patienten, die gerne in die Praxis kommen. Freude an der Arbeit, bessere Compliance und Motivation sowie höhere Effektivität der Behandlung können so erreicht werden.

Prophylaxe, Komfort, Effizienz und Qualität orientierte Zahnmedizin setzt auf intensive Kommunikation. Mit Hilfe suggestiver Kommunikation erreichen wir diese Ziele leichter und schneller. Mit freundlicher Hinführung der Patienten auf mehr Gesundheitsbewusstsein durch seeding, positives Formulieren, angstfreies Behandeln ist dieses Ziel einfacher zu erreichen.

Moderne Hypnose arbeitet häufig indirekt, mit beiläufig induzierten natürlichen Trancezuständen, bei denen sich der Patient nicht klassisch „hypnotisiert“ fühlt, sondern aus einem guten inneren Zustand heraus neugierig feststellt, dass er seine gewohnte Angstreaktion durch interessante innere Erfahrungen ersetzt. Moderne Hypnose ist ressourcenorientiert, individuell auf den Einzelfall angepasst, positiv, angstfrei und einfach. Das Arbeiten mit Hypnose fördert die Kreativität, erweitert die (Re)aktions – und Wahlmöglichkeiten und trainiert das ganze Team in geistiger Flexibilität. Natürliche Trancezustände werden mit Hilfe von liebevoller Zuwendung, Einfühlungsvermögen, Humor, und Konfusion hergestellt. Das Orientieren des Patienten nach innen, auf schöne Vorstellungen gelingt ganz einfach: Durch Dissoziation - weg von aversiven Vorstellungen und durch Fokussierung - hin auf angenehme Wahrnehmungen - durch Konzentration auf angenehme Empfindungen, frei von Zeit und Raum.

### Kursteil 1:

In Kursteil 1 werden den Zahnärztlichen MitarbeiterInnen Grundkenntnisse in Hypnose vermittelt (Teilnahme der ZahnärztInnen nicht zwingend notwendig)

- Ethische Richtlinien, Indikationen und Kontraindikationen
- Mythen über Hypnose
- Definitionen von Hypnose und Trance

- Unsere fünf Sinne, Trancephänomene, Hypnoseanamnese
- Induktionstechniken
- Kinderhypnose
- Einsatzbereiche der Assistenz in der zahnmedizinischen Hypnose
- Integration in den Praxisablauf
- Die Drei-Worte-Induktion

### **Kursteil 2:**

In Kursteil 2 erfolgt die Ausbildung im Team. Im Vordergrund stehen praktische Übungen und die Abstimmung der Kooperation zwischen MitarbeiterInnen und behandelndem Zahnarzt.

- Verschiedene Induktionstechniken mit Schwerpunkt auf Doppelinduktionen
- Die Besonderheiten der Kinderbehandlung
- Direkte und indirekte Hypnose
- Seeding: Praxisintegration
- Praxiskonzept: Was passt zu uns?

Die Kursteile 1 und 2 sind zweitägige Wochenendkurse mit einer Dauer von je 16 Stunden (gesamt 32 Stunden)

**Punkte:** 16 Punkte je Kursteil, gesamt 32 möglich

(entspr. den Leitsätzen zur zahnärztlichen Fortbildung der BZÄK, KZBV und DGZMK)

**Investition:** Je Team, bestehend aus einem/er Behandler:in und zwei Assistentinnen 1250 €, und Pro Einzel-Teilnehmer 450 €, Teams je zusätzlicher Teilnehmer:in 200 €. Reduktionen für DGZH-Mitglieder

**Mindestteilnehmerzahl:** 4 Teams zu je 3 Personen

**Kurszeit:** 5.5./ 6.5. 2023 und 30.6./1.07.2022 jeweils Fr: 14:00- 20:00 Uhr und Samstag 9:00-17:00 Uhr

**Kursort:** Radolfzell am Bodensee

### **Anmeldung und weitere Informationen:**

Ihre Anmeldung (möglich online über Termine und Anmeldung), die schriftlich bestätigt wird, gilt als erfolgt, wenn die Anmeldegebühr in Höhe von 50 € (wird später mit den Seminargebühren verrechnet) überwiesen ist. Sie können sich auch über das Anmeldeformular per Post oder per Fax ((0049)7732/988680 anmelden. Die Überweisung der Restsumme für die belegten Seminare (Seminargebühr(en) abzüglich Anmeldegebühr) bitten wir vier Wochen vor Ausbildungsbeginn zu tätigen.

Melden sich mehr Teilnehmer zu einem Seminar als die maximal mögliche Zahl entscheidet der Eingang der Anmeldung über die Teilnahme.

### **Rücktritt:**

Bei Rücktritt von Seiten der Seminarteilnehmer:innen (bis spätestens 4 Wochen) vor dem Kurs wird eine Bearbeitungsgebühr von 50,- Euro in Rechnung gestellt. Bei späterer Abmeldung besteht kein Anspruch auf Gebührenerstattung. Die Stellung einer Ersatzteilnehmer:in ist möglich. Abmeldungen sind nur rechtskräftig, wenn sie schriftlich erfolgen. Terminänderungen und Absagen seitens des Veranstalters sind jederzeit möglich. Sollte eine Veranstaltung ausfallen und kein Ersatz möglich sein, wird die Teilnahmegebühr zurückerstattet. Der Veranstalter behält sich ausdrücklich vor ggf. den Referenten durch eine ebenso qualifizierten Referent:in zu ersetzen und auch den Veranstaltungsort zu ändern Weitergehende Ansprüche bestehen nicht. Anmeldungen werden erst nach Eingang der Zahlung der Anmeldegebühr auf das Konto der DGZH-Regionalstelle Bodensee verbindlich.

## Referent



### **Dr. med. dent. Ekkehard Uhl**

Institutsleiter und Referent

Dr. Ekkehard Uhl, Zahnarzt, anerkannter Trainer der DGZH, NLP- Practitioner (DVNLP), multiple Aus- und Weiterbildungen in Hypnose und Kommunikation. bis 2022 In eigener Praxis in Radolfzell am Bodensee niedergelassen. Langjährige Erfahrung als Trainer der DGZH in unzähligen Kursen und Workshops und in der praktischen Anwendung als niedergelassener Zahnarzt. Gründer und Leiter des Franz-Anton-Mesmer-Fortbildungsinstituts, einer Selbständigen Regionalstelle der DGZH. Schwerpunkte in den Bereichen der praktischen Umsetzung der Hypnose in allen zahnmedizinischen Indikationen, historische Techniken, Geschichte der Hypnose, Praxisintegration, Mitarbeiterausbildung zur Hypnoseassistenten, und Motivierende Gesprächsführung. Leiter des Qualitätszirkels Hegau-Bodensee.